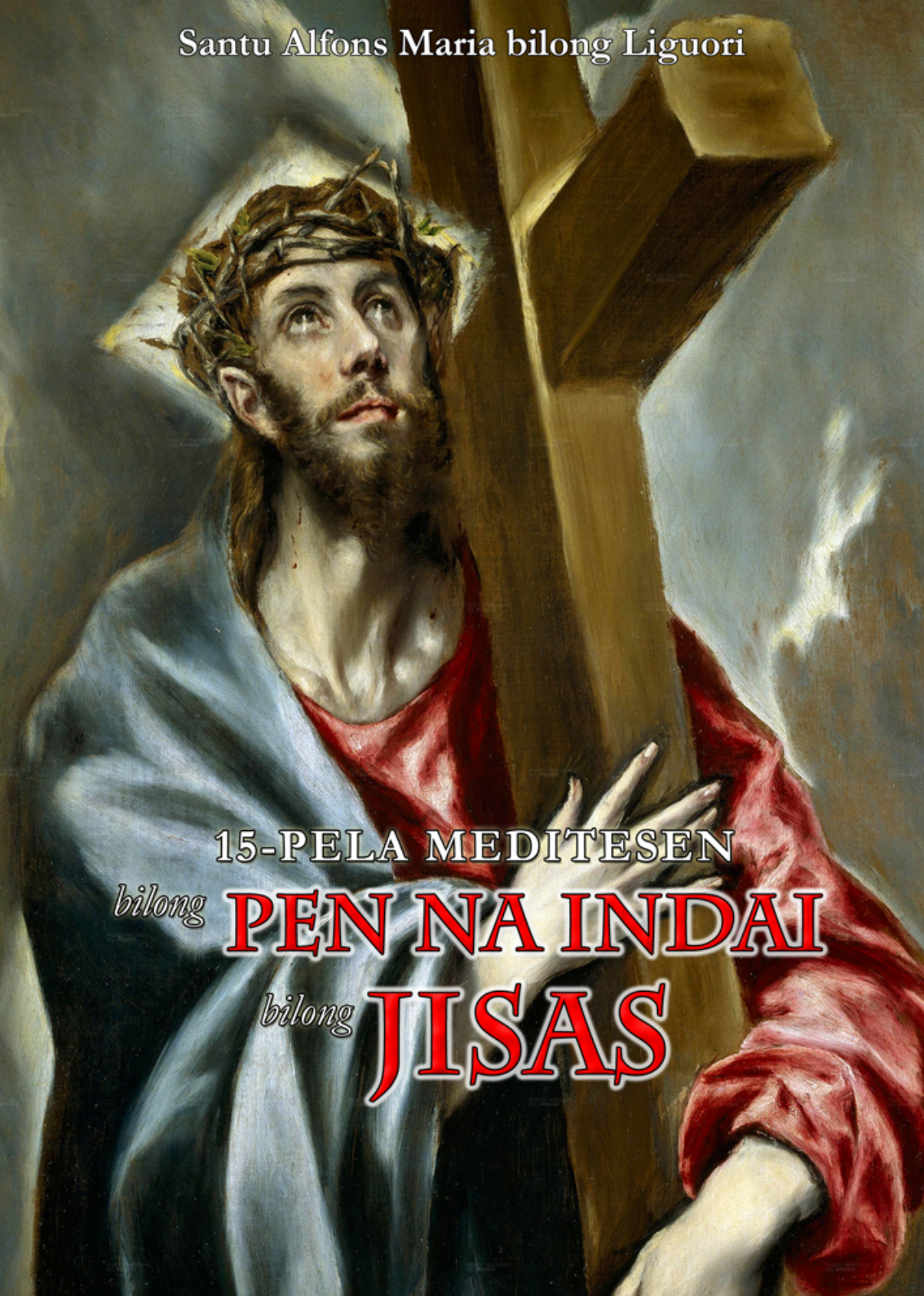
Santu Alfons Maria bilong Liguori



15-PELA MEDITESEN *bilong* PEN NA INDAI *bilong* JISAS

Santu Alfons Maria bilong Liguori

15-pela meditesen bilong Pen na Indai bilong Jisas

Imprimatur: ✠ Cesare Bonivento, PIME
Bisop bilong Vanimo

© IVE Fathers in Papua New Guinea
ive.png@gmail.com

Insait

Tok i go pas 1

Meditesen namba 1
Jisas i go insait long taun Jerusalem 3

Meditesen namba 2
Jisas i prea long gaden Getsemani 9

Meditesen namba 3
Ol i kisim Jisas i go long haus bilong Kaiafas 15

Meditesen namba 4
Ol i kisim Jisas i go long haus bilong Pailat
na bilong Herot, na ol i lusim Barabas 21

Meditesen namba 5
Ol i wipim Jisas 27

Meditesen namba 6
Ol i putim rop i gat nil long het bilong Jisas 33

Meditesen namba 7
Pailat i soim Jisas long ol manmeri
na i tok: «Lukim! Em hia dispela man!» 39

Meditesen namba 8
Pailat i tok olsem Jisas i mas i dai 45

Meditesen namba 9
Jisas i karim diwai kros 51

Meditesen namba 10
Ol i nilim Jisas long diwai kros 57

Meditesen namba 11
Jisas i hangamap long diwai kros 63

Meditesen namba 12
Jisas i autim tok antap long diwai kros 69

Meditesen namba 13
Jisas i dai long diwai kros 75

Meditesen namba 14
Bodi i no gat laip bilong Jisas
i hangamap long diwai kros 81

Meditesen namba 15
Maria i witnesim indai bilong Jisas3 87

Tok i go pas

Santu Alfons Maria bilong Liguori (1696 - 1787) em i wanpela bikpela santu insait long Katolik Sios. Mama Sios i save kolim em «Tisa», long wanem ol gutpela skul na buk bilong em i save skulim ol manmeri long planti samting bilong God. Na Mama Sios i save strongim ol katolik manmeri long ridim ol naispela buk na skul bilong dispela santu.

Na olsem mipela i laik bihainim dispela tok bilong Mama Sios, na mipela i bin redim dispela buk santu Alfons i bin raitim bilong helpim ol manmeri long kisim save long Pen na Indai bilong Jisas.

Dispela buk i gat 15-pela meditesen bilong Pen na Indai bilong Jisas. Santu Alfons i bin raitim dispela buk bai ol manmeri i ken redim ol yet gut long ol bikpela lotu bilong Holi Wik, tasol yumi i ken yusim dispela buk long olgeta de bilong yia tu.

Yumi i save pinis olsem Jisas i bin kapsaitim blut bilong em long diwai kros bilong kisim bek yumi. Na olsem yumi i mas save gut long dispela bikpela sakrifais Jisas i bin mekim. Sapos Jisas i no dai long

diwai kros, dua bilong heven bai pas olgeta, na yumi olgeta bai lus. Tasol God i laikim yumi tumas, na maski yumi i save mekim planti sin, God i bin marimari long yumi na i salim Pikinini bilong em stret bilong kisim bek yumi long diwai kros.

Wantaim dispela buk, mipela ol *IVE Fathers* i laik helpim ol katolik manmeri long laikim Jisas moa moa yet, bai Pen na Indai bilong em i ken stap long lewa bilong ol oltaim.

IVE Fathers

(Fathers of the Institute of the Incarnate Word)

Meditesen namba 1

JISAS I GO INSAIT LONG TAUN JERUSALEM

Meditesen namba 1

Jisas i go insait long taun Jerusalem

Taim Pen na Indai bilong Jisas i kam klostu pinis, em i lusim ples Betani na i go long taun Jerusalem. Na taim em i kam kamap klostu long dispela taun, em i lukluk long em na i krai long em. Gutnius i tok: *Jisas i kamap klostu long Jerusalem, na em i lukim taun, na em i krai long em* (Luk 19:41). Jisas i krai bikos em i save pinis olsem i no longtaim taim nogut bai kamap long Jerusalen, long wanem dispela taun bai givim baksait long pikinini bilong God, na ol judaman bai kilim em i dai.

O Jisas bilong mi! Taim yu krai long Jerusalem, yu krai long sol bilong mi tu, long wanem mi bin bagarapim sol bilong mi long ol sin mi bin mekim. Yu bin dai bilong kisim bek mi, tasol mi sapos long go long hel long ol sin mi bin mekim. Jisas, mi laik krai wantaim yu!

Mi laik krai long ol rong mi bin mekim na long ol taim mi bin givim baksait long yu. Jisas, yu mas marimari long mi!

Jisas i go insait long taun Jerusalem, na ol manmeri i welkamim em wantaim bikpela amamas tru. Ol i paitim han na ol i bilasim dispela rot Jisas i laik wokabaut long em. Ol lain i putim ol klos bilong ol na tu ol han bilong diwai bai Jisas i ken wokabaut antap. Tasol dispela man nau ol judaman i kolim em «Bikpela» na «Mesaia» i no longtaim bai wokabaut gen long dispela rot wantaim wanpela bikpela kruse antap long solda bilong em.

O dia Jisas bilong mi! Nau ol lain i singaut strong olsem: *«Amamas long pikinini bilong* Devit. Litimapim nem bilong em i kam long nem bilong Bikpela*»* (Matyu 21:9). Tasol bihain ol dispela manmeri bai askim Ponsias Pailat long kilim yu i dai: *«Rausim em! Rausim em i go! Nilim em long diwai kros!»* (Jon 19:15). Sol bilong mi, yu mas tokim Jisas olsem: *«Litimapim nem bilong em i kam long nem bilong Bikpela»*. Mi mas tok tenkyu long yu oltaim, Jisas, long wanem yu bin kam bilong kisim bek mipela. Sapos nogat, mipela bai lus olgeta. O Sevia bilong mi, helpim mi na kisim bek mi!

Na taim tudak i kamap pinis, long dispela taun i no gat wanpela man i bin invaitim Jisas long go long haus bilong em. Nogat. Na olsem Jisas i mas go bek long ples Betani.

O gutpela Ridima bilong mi! Sapos ol lain bilong Jerusalem i no invaitim yu long haus bilong ol, mi laik invaitim yu long kam long lewa bilong mi. Mi no gat planti gutpela samting tumas, tasol mi laik bai yu kam insait long mi. Bipo mi bin stap longwe long yu na mi bin rausim yu

long sol bilong mi long ol sin mi bin mekim, tasol nau mi laikim yu moa long olgeta samting. Mi no laik tingting gen long ol samting bilong dispela graun. Nogat tru. Mi laikim yu tasol, Sevia bilong mi! Na nau i no gat wanpela samting i ken mekim mi i stap longwe long yu. Sin tasol inap long mekim mi i stap longwe long yu, tasol long strong bilong yu, mi askim yu long helpim mi long winim ol sin na ol traim bilong Satan.

Mama Maria, long intersesen bilong yu, mi askim yu tu long helpim mi.

Meditesen namba 2

JISAS I PRE LONG GADEN GETSEMANI

Meditesen namba 2

JISAS I PRE LONG GADEN GETSEMANI

Pastaim Jisas i bin wasim lek bilong ol aposel bilong em, na tu em i bin kamapim sakramen bilong yukaris, we em i haitim em yet aninit long mak bilong bret, na olsem em i bin givim em yet olgeta long yumi. Na nau Jisas i save pinis olsem taim bilong Pen na Indai bilong em i kam klostu pinis, na olsem em i laik go long gaden Getsemani. Jisas i save pinis olsem i no longtaim ol birua bilong em bai kam bilong kisim em, na olsem em i laik pre bilong redim em yet. Na taim em i pre, Gutnius i tok olsem: *Nau bel bilong em i hevi, na em i pilim nogut tru* (Matyu 26:37). Bel bilong Jisas i hevi long wanem em i save pinis olsem em i mas karim bikpela pen tumas. Na tu em i save pinis olsem bai no gat wanpela man i stap wantaim em, na Jisas wanpis i mas karim pen. Long Pen na Indai bilong em, ol pen em i bin karim i bin kam isi isi. Pastaim

ol i bin wipim em, bihain ol i bin putim rop i gat nil long het bilong em, na bihain ol i bin sutim tupela han na lek bilong em long nil. Tasol long gaden Getsemani Jisas i tingting long ol dispela samting, na olgeta dispela pen i bin kam wantaim, na olsem pen bilong em i bikpela nogut tru. Gutnius i tok: *Jisas i pilim hevi nogut tru, na em i beten strong moa. Na tuhat bilong em i kamap olsem blut na i pundaun long graun* (Luk 22:44).

Na Jisas i poret long ol pen em i mas karim, na olsem em i askim Papa bilong em long rausim dispela pen: *«Papa bilong mi, sapos inap, orait mi laik bai yu rausim dispela kap long mi»* (Matyu 26:39). Jisas i beten olsem bilong skulim yumi olsem, long taim nogut yumi tu i ken askim God Papa long rausim dispela samting nogut long yumi. Tasol yumi tu i mas akseptim laik bilong God Papa oltaim, na yumi i mas putim yumi yet aninit long laik bilong em. Jisas i pre moa olsem: *«Tasol yu no ken bihainim laik bilong mi. Nogat. Yu mas bihainim laik bilong yu tasol»* (Matyu 26:39).

Yes, dia Jisas, mi laik akseptim laik bilong yu oltaim! Mi laik akseptim olgeta pen na ol kruse yu laik salim i kam long mi. Yu no bin mekim wanpela rong, na yu bin karim bikpela pen bilong helpim mi. Tasol mi man bilong mekim sin na mi sapos long go long hel, na olsem mi sapos long karim pen bilong soim laik bilong mi i go long yu na akseptim ol kruse i laik kamap long mi.

Long Getsemani bel bilong Jisas i hevi nogut tru, na em i pilim olsem em bai dai. Tasol em i save pinis olsem aua bilong em i no kamap yet, na olsem em i no larim indai i kisim em yet, long wanem em i laik hangamap long diwai kros bilong kisim bek yumi. Jisas yet i tok: *«Bel*

bilong mi em i hevi tumas, na klostu mi laik i dai» (Mak 14:34). Bel bilong Jisas i hevi tumas long wanem em i save pinis olsem planti manmeri bai givim baksait long em, na ol bai no wari liklik long ol pen em bai karim bilong kisim bek ol, na ol bai mekim kain kain sin. Na long dispela as tasol, tuhat bilong em i kamap olsem blut. Gutnius i tok: *Na tuhat bilong em i kamap olsem blut na i pundaun long graun* (Luk 22:44).

Olsem na dia Jisas bilong mi, i no ol judaman tasol i bin mekim nogut long yu. I no ol man i bin wipim yu tasol i bin mekim nogut long yu. I no dispela rop i gat nil o ol nil i bin sutim han na lek bilong yu i bin mekim nogut long yu. Nogat. Mi tu mi bin mekim nogut long yu long ol sin mi bin mekim. Na taim yu karim pen long gaden Getsemani, yu tingting long ol sin bilong mi na yu karim pen. Nau mi laik karim pen long ol sin mi bin mekim, na mi no laik mekim sin moa. Mi laik krai sori inap long indai bilong mi long ol sin mi bin mekim na long ol bikpela pen mi bin givim long yu.

Jisas bilong mi, mi laikim yu tru! Mi man bilong sin, tasol yu mas helpim mi long laikim yu moa moa yet.

O Maria, nau Jisas i bel hevi! Yu mas pre long pikinini bilong yu na helpim mi.

Meditesen namba 3

OL I KISIM JISAS I GO LONG HAUS BILONG KAIAFAS

Meditesen namba 3

Ol i kisim Jisas i go long haus bilong Kaiafas

Taim Jisas i beten i stap yet long gaden Getsemani, em i save pinis olsem ol birua i kam klostu nau. Olsem na em i sanap na i go bungim ol, na ol i holimpas em na pasim em long baklain. Gutnius i tok: *Orait na ol lain soldia na namba wan ofisa bilong ol, na ol plisman bilong ol Juda, ol i holimpas Jisas na pasim em long baklain* (Jon 18:12). Mi laik krai sori nau, Jisas! Ol judaman na ol soldia i pasim God yet long baklain! Sol bilong mi, yu mas lukluk nau: wanpela man i holimpas Jisas, narapela i pasim han bilong em na narapela i paitim em nogut tru. Jisas i sanap olsem wanpela pikinini sipsip na ol i paitim em long laik bilong ol yet. Long Buk Baibel i gat tok profet olsem: *Ol man i bin mekim nogut long em, tasol em i daunim em yet na karim pen. Na em i no bin mekim wanpela tok. Em i*

pasim maus olsem pikinini sipsip ol i kisim i go bilong kilim, na olsem sipsip ol i laik katim gras bilong em (Aisaia 53:7). Jisas i no mekim wanpela tok na em i no komplein, long wanem em i ofarim pinis laip bilong em bilong kisim bek yumi. Na olsem em i daunim em yet olsem wanpela pikinini sipsip, na ol i pasim em long baklain bilong kilim em i dai. Na Jisas i no opim maus bilong em.

Ol soldia i pasim Jisas pinis, orait ol i kisim em i go insait long taun Jerusalem. Na ol lain bilong dispela taun, taim ol i lukim Jisas, ol i askim ol yet husat em i dispela man i wokabaut wantaim tupela han bilong em i pas long rop. Na ol i tingting olsem dispela man em i wanpela kalabusman tasol. Na taim ol i askim husat em i dispela man, ol i bekim: «Dispela man em i Jisas bilong Nasaret, em i wanpela man bilong mekim sin na bilong giaman».

Orait ol i kisim Jisas i go long haus bilong bikpris Anas pastaim. Anas i amamas long lukim Jisas, long wanem longpela taim tumas em i laik lukim Jisas. Na Anas i askim Jisas long ol disaipel bilong em na long ol skul Jisas i bin mekim. Na Jisas i bekim tok bilong Anas, na tokim em olsem oltaim em i bin toktok long ples klia, na i no gat wanpela samting i hait. Na em yet i askim ol judaman long givim witnes: *«Olsem na bilong wanem yu askim mi? Yu mas askim ol man i bin harim dispela tok. Ol i save long tok mi bin mekim»* (Jon 18:21). Tasol taim Jisas i bekim olsem, wanpela plisman i solapim em na tokim em olsem: *«Olsem wanem tru na yu bekim tok bilong hetpris long dispela kain pasin?»* (Jon 18:22). O God! Olsem wanem? Jisas i toktok isi na i bekim stret, tasol dispela man i solapim em!

O Jisas bilong mi! Yu karim pen bilong kisim bek mi, long wanem mi bin mekim planti sin tumas na mi bin go longwe long God.

Na olsem nau ol i lusim Anas na kisim Jisas i go long haus bilong bikpris Kaiafas. Dispela hetpris i tokim Jisas olsem: *«Mi askim yu long nem bilong God i gat laip, na yu mas tok tru antap nau. Yu Mesaia? Yu Pikinini bilong God, o nogat?»* (Matyu 26:63). Na Jisas i bekim tok olsem: *«Yu tok pinis»* (Matyu 26:64). Na taim hetpris Kaiafas i harim Jisas, em i no lotu long God. Nogat. Em i brukim klos bilong em na tok strong olsem: *«Em i tok bilas long God. Yumi no ken singautim sampela man moa bilong tokaut long pasin bilong dispela man. Nogat. Nau tasol yupela i harim em i tok bilas long God. Yupela i ting bai yumi mas mekim wanem long em?»* (Matyu 26:65-66). Na ol judaman i bekim tok bilong hetpris olsem: *«Em i gat rong, na em i mas i dai»* (Matyu 26:66). Na olsem ol i stat long spetim pes bilong Jisas na paitim em nogut tru, na ol i tok bilas long em olsem: *«Yu man God i makim, yu mekim tok profet nau. Dispela man i paitim yu, em husat?»* (Matyu 26:68). Na long Gutnius bilong santu Mak i gat tok olsem: *Na ol i pasim ai bilong em long laplap, na ol i paitim em, na ol i tok: «Yu mekim tok profet nau» Na ol plisman i kisim em na solapim em* (14:65).

Jisas bilong mi! Ol dispela lain i amamas long paitim yu nogut tru! Ol i sapos long laikim yu, long wanem yu karim pen bilong kisim bek ol. Tasol nogat. Ol i no laikim yu, na ol i paitim yu nogut tru. Planti taim mi bin mekim wankain pasin long ol sin mi bin mekim. Tasol nau mi no laik givim pen moa long yu. Mi laikim yu. Yu olgeta gutpela samting bilong mi. Mi sori long olgeta taim mi bin givim baksait long yu.

O Maria, yu mama bilong mi! Nau ol i paitim Jisas nogut tru! Yu mas prea long em bai em i ken pogivim mi.

Meditesen namba 4

OL I KISIM JISAS I GO LONG HAUS BILONG PAILAT NA BILONG HEROT, NA OL I LUSIM BARABAS

Meditesen namba 4

Ol i kisim Jisas i go long haus bilong Pailat na bilong Herot, na ol i lusim Barabas

Tulait pinis, orait ol i kisim Jisas i go long haus bilong Ponsias Pailat, long wanem ol judaman i laik bai Ponsais Pailat i kotim Jisas na kilim em i dai long diwai kros. Tasol Pailat i luksave olsem Jisas i no bin mekim wanpela rong, na olsem em i tokim ol judaman olsem em i no laik kilim Jisas i dai. Tasol ol judaman i strong tumas, na olsem Ponsias Pailat i salim Jisas i go long haus bilong Herot. Taim Herot i lukim Jisas, em i amamas stret, long wanem Herot i bin harim ol mirakel Jisas i bin mekim, na em i laik bai Jisas i mekim sampela mirakel long ai bilong em. Tasol Jisas i no bekim tok bilong Herot. Sori tumas long ol manmeri God i no toktok long ol!

Ridima bilong mi, planti taim mi bin sakim tok bilong God, na yu sapos long lusim mi. Tasol nogat. Jisas bilong mi, yu gutpela tumas! Na oltaim yu bin singautim mi long tanim bel na kam bek long yu, na yu no bin lusim mi. Mi tokim yu nau olsem Samuel i bin toktok long yu: *«Bikpela, yu ken tokim mi. Mi wokboi bilong yu na mi putim yau long tok bilong yu»* (1 Samuel 3:9). Jisas, yu mas tokim mi wanem samting yu laik bai mi mekim, long wanem mi laik bihainim tok bilong yu oltaim na givim amamas long yu.

Taim Herot i luksave olsem Jisas ino bekim tok bilong em, orait em i kros long Jisas na salim em i go bek long Ponsias Pailat. Tasol pastaim Herot wantaim ol soldia bilong em ol i rabisim Jisas, na ol i tok bilas long em. Na tu ol i putim wanpela laplap ol longlong man i save yusim. Gutnius i tok: *Ol i kisim wanpela naispela klos, na ol i pasim long em, na ol i salim em i go bek long Pailat* (Luk 23:11). Nau Jisas i yusim dispela laplap bilong ol longlong man, na em i wokabaut long ai bilong ol manmeri namel long ol rot bilong Jerusalen.

O Sevia bilong mi! Olgeta manmeri i rabisim yu na tok bilas long yu nau! Nau ol i mekim yu i kamap olsem olsem wanpela longlong man! Olsem na sapos ol manmeri bilong dispela graun i rabisim yu olsem, mi no laik pas wantaim ol samting bilong graun. Mi laik pas wantaim yu long diwai kros, na tu mi laik karim pen wantaim yu. Mi laik tok olsem santu Pol: *Mi bin ting olsem, taim mi stap namel long yupela, mi no ken tingting long narapela samting. Nogat. Mi mas tingting long Jisas Krais tasol. Yes, long Jisas Krais i bin i dai long diwai kros* (1 Korin 2:2).

Long Bikpela De Bilong Tingim De God I Larim Ol Israel I Stap Gut, ol judaman i gat kastam bilong askim long hetman bilong ol Rom

long larim wanpela kalabusman i go fri. Na olsem Ponsias Pailat i askim ol judaman wanem man ol i laik bai go fri, Jisas o Barabas. Gutnius i tok: *Ol manmeri i kam bung pinis, orait Pailat i askim ol olsem, «Yupela i laik bai mi lusim husat i go long yupela? Bai mi lusim Barabas, o bai mi lusim dispela Jisas ol i tok God i bin salim em i kam?»* (Matyu 27:17). Barabas em i wanpela man bilong pait, stil na kilim ol man i dai, na ol judaman i les olgeta long em. Na Jisas i no gat wanpela rong. Tasol ol judaman i askim Pailat long larim Barabas i go, na kilim Jisas long diwai kros.

O Jisas bilong mi! Taim mi mekim sin, mi save mekim wankain olsem ol judaman! Taim mi tingting long amamas bilong bodi na mi mekim sin, mi tu i givim baksait long yu. Planti taim mi tingting tumas long amamas bilong bodi na mi lustingting olgeta long yu. Tasol nau m laikim yu tru. Mi laikim yu moa long mi laikim mi yet. Yu mas marimari long mi, long wanem yu God bilong marimari.

O Maria, yu tu i mas askim Jisas long helpim mi.

Meditesen namba 5

OL I WIPIM JISAS

Meditesen namba 5

OL I WIPIM JISAS

Gutnius i tok: *Orait na Pailat i tok na ol i kisim Jisas na wipim em* (Jon 19:1). O Pailat! Yu jas nogut! Yu save pinis olsem Jisas i no gat wanpela rong, tasol yu givim em long han bilong ol soldia, bai ol i wipim em na paitim em nogut tru. O sol bilong mi! Yu mas tingting gut long dispela pasim nau ol i laik mekim long Jisas! Ol judaman na ol soldia i kisim Jisas, ol i pasin han bilong em na wipim em nogut tru. O rop bilong Jisas! Yu bin pasim han bilong em bai ol i wipim em! Nau yu mas pasim lewa bilong mi long lewa bilong Jisas, bai mi no ken go longwe long em gen. Mi laik pas wantaim Jisas oltaim, na bihainim laik bilong em oltaim.

Ol soldia i kisim ol wip, na taim bos bilong ol i givim tok orait, orait ol i stat long paitim Jisas nogut tru. Pastaim bodi bilong Jisas i nais

stret, tasol nau planti blut i wok long kapsait long em. Blut bilong Jisas i pas long ol wip ol i bin yusim bilong wipim em, na tu blut i kapsait long graun, na graun i pulap long blut bilong Jisas. Na i no blut tasol. Nogat. Skin bilong Jisas i bruk nabaut na ol mit bilong bodi bilong em tu i pundaun long graun, long wanem ol wip i rausim planti mit bilong bodi bilong em. Na maski bodi bilong Jisas i bagarap pinis, ol soldia i no lusim em, na ol i wok long paitim em moa moa yet. Na Jisas i bekim olsem wanem? Jisas i no autim tok. Em i no komplein. Jisas i karim pen wantaim bel isi na i no bekim rong, long wanem em i save olsem dispela pen bilong em bai kisim bek yumi. Profet Aisaia i tok: *Ol man i bin mekim nogut long em, tasol em i daunim em yet na karim pen. Na em i no bin mekim wanpela tok. Em i pasim maus olsem pikinini sipsip ol i kisim i go bilong kilim, na olsem sipsip ol i laik katim gras bilong en* (53:7). Sol bilong mi! Go hariap na wasim yu yet long blut bilong Jisas i kapsait long bodi bilong em!

O gutpela Bikpela bilong mi! Nau mi lukim bodi bilong yu i bruk nabaut na i bagarap olgeta, na mi save pinis olsem yu laikim mi tumas. Olgeta sua bilong yu i kamap wanpela mak bilong laik bilong yu i kam long mi, na olsem mi tu sapos long laikim yu moa yet long olgeta samting. Yu bin givim yu yet olgeta long mi, na olsem mi sapos long givim lewa bilong mi olgeta long yu tu. Mi askim yu long akseptim lewa bilong mi, na helpim mi long pas oltaim wantaim yu,

O God! Sapos ol man i bin wipim Jisas wanpela taim tasol bilong kisim bek mi, mi sapos long laikim em moa yet long olgeta samting, na tok: «Lukim! Ol i paitim Jisas bai em i ken kisim bek mi!». Tasol nogat.

Ol i wipim em nogut tru planti taim na bodi bilong em i bagarap olgeta. Na Jisas i mekim olsem bilong kisim bek mi. Bipo profet Aisaia i bin tok: *Long asua bilong sin bilong yumi tasol em i bin kisim bagarap. Ol i bin paitim em nogut na skin bilong em i bin bruk nabaut, na long dispela pen em i karim em i mekim yumi i kamap orait gen, na yumi stap gut tru* (Aisaia 53:5). Na tu em i tok: *Yumi bin ting God i laik mekim save long em na em i mekim ol dispela samting nogut i kamap long em. Tasol nogat. Dispela wokman i bin karim ol hevi na pen bilong yumi* (Aisaia 53:4). Sol bilong mi! Taim ol soldia i wok long wipim Jisas, Jisas i tingting long yu. Na taim Jisas i wok long karim pen, em i askim God Papa long kisim bek yu na larim yu i stap fri long bikpela pen bilong hel.

O gutpela God bilong mi! Planti yia mi no bin tingting long yu na mi bin go longwe long yu. Mi lukim ol sua bilong Jisas na mi laik laikim yu moa long olgeta samting!

O Maria, yu mama bilong olgeta grasia, yu mas helpim mi long laikim Jisas moa moa yet.

Meditesen namba 6

OL I PUTIM ROP I GAT NIL LONG HET BILONG JISAS

Meditesen namba 6

OL I PUTIM ROP I GAT NIL LONG HET BILONG JISAS

Taim ol soldia i wipim Jisas pinis, orait ol i kisim em i go bek long haus bilong Ponsias Pailat, na ol i rausim gen ol klos bilong em. Na ol soldia i laik rabisim Jisas moa moa yet, na olsem ol i putim wanpela retpela laplap olsem laplap bilong king. Na tu ol i putim wanpela stik long han bilong em, olsem stik bilong wokabaut ol king i save yusim. Na tu ol i putim rop i gat nil long het bilong em, olsem hat ol king i save yusim. Gutnius i tok: *Na ol i kisim ol rop i gat nil na wokim samting olsem hat bilong king, na ol i putim long het bilong em. Na ol i putim wanpela stik long han sut bilong em. Na ol i brukim skru long em, na ol i tok bilas long em olsem: «Gude, king bilong ol Juda»* (Matyu 27:29). Na bai ol nil i ken sutim stret het bilong Jisas na i go insait long em, ol soldia i sutim

dispela rop long stik. Gutnius i tok moa olsem: *Na ol i spet long em, na ol i kisim dispela stik ol i bin putim long han bilong Jisas na ol i paitim het bilong em* (Matyu 27:30). Tasol i no ol nil tasol i mekim nogut long Jisas. Nogat. Ol tingting nogut bilong mi i save sutim het bilong Jisas moa moa yet.

Jisas, taim mi holimpasim wanpela kranki tingting, mi sutim het bilong yu gen. Na olsem mi no laik tingting nogut gen. Yu gutpela tumas, na mi no laik mekim rong long yu gen. Nau mi save pinis long bikpela laik bilong yu i kam long mi, na olsem mi laik pas wantaim yu tasol oltaim.

O God bilong mi! Nau planti blut moa i wok long kapsait long bodi bilong Jisas, na bodi bilong em i pulap long blut. I no gat wanpela hap bilong bodi bilong em i stap orait. Nogat. Olgeta hap bilong bodi bilong em i pulap long sua na i pulap long blut. Tasol Jisas i wok long daunim em yet, na maski ol i paitim em na rabisim em, em i no bekim rong. Ol manmeri bilong Jerusalen i lukim Jisas i sanap long ai bilong ol, na ol i no wari liklik long pen em i wok long karim. Long Buk Baibel i gat tok olsem: *Sapos ol man i laik paitim em na tok nogut long em, orait em i ken larim ol i mekim olsem* (Krai 3:30-31). O Jisas, yu lewa bilong mi! Bipo planti taim mi bin givim baksait long yu, tasol nau mi laikim yu wantaim olgeta strong bilong mi, na mi laik lusim laip bilong mi bilong soim bikpela laik bilong mi i go long yu!

O Jisas! Tasol ol judaman na ol soldia i no amamas yet, na ol i no larim yu i go fri. Nogat. Bihain long ol putim dispela rop i gat nil long het bilong yu, ol i wok long tok bilas long yu, na ol i brukim skru long

ai bilong yu na i tok: *«Gude, king bilong ol Juda!»* (Matyu 27:30). Na ol i solapim yu na paitim yu moa moa yet, na pes na het bilong yu i pen nogut tru. O sol bilong mi! Yu mas tingting long Jisas na luksave olsem em i King bilong ol king na Bikpela bilong olgeta samting! Nau yu lukim em olsem King bilong karim pen, na yu mas laikim em moa long olgeta samting.

O Bikpela bilong mi! Mi askim yu long lustingting long olgeta rong mi bin mekim long yu. Nau mi laikim yu moa long mi save laikim mi yet. Tasol mi man bilong mekim sin na mi no strong, na olsem yu mas strongim mi long bihainim yu gut oltaim.

O Maria, yu mas pre bilong helpim mi oltaim.

Meditesen namba 7

PAILAT I SOIM JISAS LONG OL MANMERI NA I TOK: «LUKIM! EM HIA DISPELA MAN!»

Meditesen namba 7

Pailat i soim Jisas long ol manmeri na i tok: «Lukim! Em hia dispela man!»

Taim ol i kisim Jisas i go bek long haus bilong Ponsias Pailat, Pailat i sori long Jisas. Bodi bilong Jisas i bruk nabaut na i pulap long blut. Olsem na Jisas i laik bai ol manmeri tu i sori long Jisas, na olsem em i kisim Jisas i go ausait na soim em long ol manmeri na i tok: *«Lukim! Em hia dispela man!»* (Jon 19:5). Em i tok olsem bai ol manmeri i lukim Jisas na marimari long em, long wanem Pailat i save pinis olsem Jisas i no bin mekim wanpela rong. O sol bilong mi! Yu mas tingting long Bikpela bilong yu i sanap long ai bilong ol manmeri na bodi bilong em i bruk olgeta na planti blut i wok long kapsait long em. Yu olsem sipsip i lus, na Jisas em i gutpela wasman bilong yu i wok long karim pen bilong painim yu na kisim bek yu.

Taim Pailat i soim Jisas long ol manmeri, God Papa tu i askim yumi long lukluk long Jisas. Na God Papa tu i tokim yumi olsem: «Lukim! Em hia dispela man! Dispela man nau yupela i wok long lukim, em tasol i Pikinini bilong mi. Lukim ol pen em i wok long karim bilong kisim bek yupela. Yupela lukim em nau na laikim em wantaim olgeta strong bilong yupela».

O God bilong mi! Nau mi lukluk long Pikinini bilong yu na mi laik tok tenkyu long em na laikim em tumas. Mi laik pas oltaim wantaim em. Na yu, God Papa, yu mas marimari long mi. Yu mas pogivim olgeta sin bilong mi, na strongim mi bai mi ken laikim yu moa long olgeta samting.

Na taim Pailat i soim Jisas long ol judaman, ol i mekim wanem kain tok? Ol i no marimari long Jisas na ol i singaut strong olsem: *«Kilim em! Kilim em! Nilim em long diwai kros!»* (Jon 19:6). Tasol ol judaman i save olsem Pailat i laik larim Jisas i go fri, na olsem ol i singaut moa olsem: *«Sapos yu lusim dispela man i go, orait yu no pren bilong Sisar. Man i tok long em yet em i king, em i birua bilong Sisar»* (Jon 19:12). Na Pailat i tok moa long ol olsem: *«Yupela i laik bai mi nilim king bilong yupela long diwai kros?»* (Jon 19:15). Na ol judaman i bekim tok olsem: *«Mipela i no gat narapela king. Sisar wanpela tasol!»* (Jon 19:15).

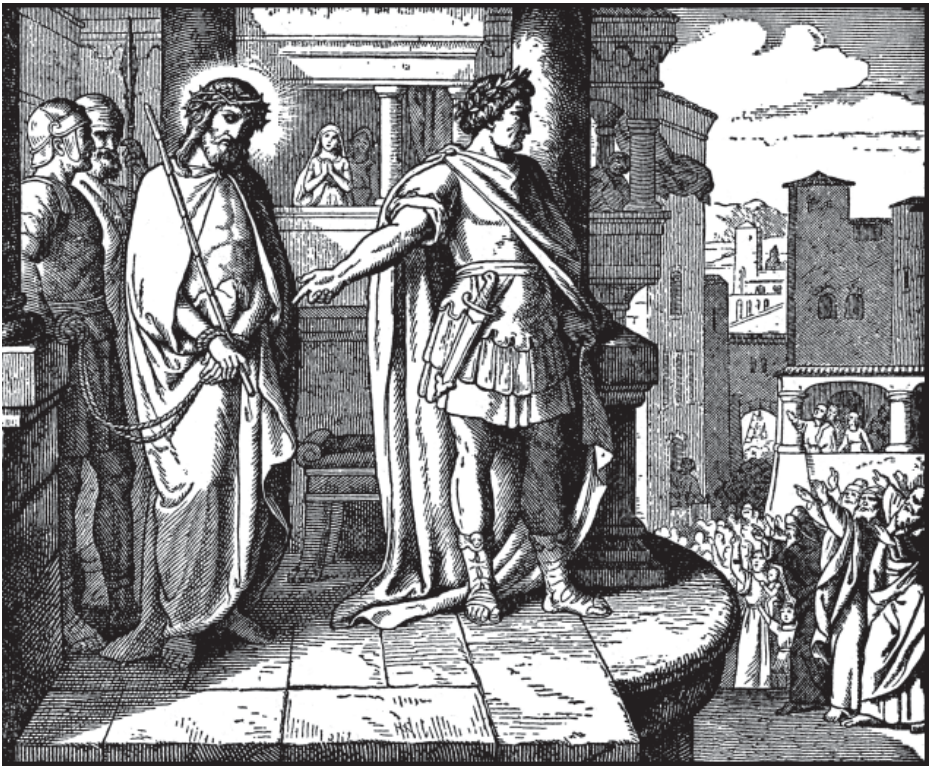
O dia Jisas bilong mi! Mi adorim yu! Ol judaman i no laik bai yu sanap olsem king bilong ol, na olsem ol i tok olsem king bilong ol i Sisar tasol. Tasol mi tokaut strong olsem, yu King bilong mi na yu God bilong mi! Na mi no laik narapela king. Nogat. Yu tasol yu gutpela king bilong mi, na wantaim yu mi no save sot long wanpela samting. Mi laik

stap aninit long yu tasol. Mi laik bihainim yu oltaim. Yu mas strongim mi na helpim mi oltaim, bai mi ken stap gutpela wokboi nating bilong yu. O gutpela laik bilong God, mi laikim yu tasol!

O Maria, yu mas pre bilong helpim mi, long wanem Jisas i save harim yu oltaim.

Meditesen namba 8

PAILAT I TOK OLSEM JISAS I MAS I DAI



Meditesen namba 8

PAILAT I TOK OLSEM JISAS I MAS I DAI

Pailat i save pinis olsem Jisas i no gat rong, olsem na em i tokim ol judaman: *«I no asua bilong mi sapos dispela man i dai. Em i samting bilong yupela tasol»* (Matyu 27:24). Na bihain long dispela, Pailat i givim Jisas long han bilong ol soldia, bai ol i nilim em long diwai kros. O Pailat! Yu jas nogut! Yu save pinis olsem Jisas i no gat rong na em i stretpela man, tasol yu givim em long han bilong ol judaman, bai ol i nilim em long diwai kros!

O Jisas bilong mi! Yu no sapos long dai. Nogat. Mi sapos long dai long diwai kros, long wanem mi bin mekim planti sin tumas. Na olsem i no Pailat tasol, God Papa tu i laik bai yu kisim ples bilong mi long diwai kros na i dai. Mi laikim yu tumas, God Papa, long wanem yu bin givim Pikinini bilong yu bilong kisim bek mi! Na mi laikim tumas yu

tu, dia Jisas, long wanem yu bin daunim yu yet na yu bin dai long diwai kros bilong kisim bek mi.

Nau Pailat i givim Jisas long han bilong ol judaman, bai ol i ken mekim long Jisas long laik bilong ol. Gutnius i tok: *Na Pailat i bihainim laik bilong ol na i givim Jisas long han bilong ol* (Luk 23:24). Na olsem ol judaman i kisim Jisas na i mekim kain kain samting nogut inap long laik bilong ol. O yupela, ol judaman! Mi sori long yupela, long wanem yupela yet i bin tok olsem: *«Dispela asua i ken i stap long mipela na long ol pikinini bilong mipela»* (Matyu 27:25). Na em i tru, dispela asua bai i stap long yupela i go inap long dispela taim i pinis.

O Jisas bilong mi! Yu mas marimari long mi, long wanem ol sin bilong mi i bin kilim yu i dai. Tasol mi no laik mekim olsem ol judaman na givim baksait long yu oltaim. Nogat. Mi sori long ol sin mi bin mekim, na mi laik pas wantaim yu na laikim yu oltaim oltaim.

Nau Jisas i harim olsem Pailat bai givim em long han bilong ol judaman. Na bel bilong Jisas i hevi tumas, tasol em i akseptim laik bilong God na daunim em yet. Santu Pol i tok: *Em i daunim em yet na i bihainim tok bilong God, i go inap long em i dai, yes, inap long em i dai long diwai kros* (Filipai 2:8). Pailat i singaut trong: «Em i mas i dai!». Na God Papa tu i tok: «Yes, em i mas i dai bilong kisim bek ol manmeri». Na Jisas i bekim tok olsem: «Mi laik harim tok tasol, na olsem mi redi long dai long diwai kros».

O gutpela Ridima bilong mi! Long diwai kros yu kisim ples bilong mi, long wanem mi sapos long dai long ol sin mi bin mekim. Marimari bilong yu i bikpela tumas, dia Jisas! Mi tok tenkyu long yu oltaim. Na

bikos yu akseptim long hangamap long diwai kros, mi tu i akseptim wanem kain indai yu laik salim long mi. Mi no poret long karim pen. Yu bin karim pen na i dai bilong helpim mi, orait mi tu i laik karim pen na i dai bilong soim laik bilong mi i go long yu. Tasol mi askim wanpela samting long yu: mi laik bai indai i no bungim mi taim mi no redi. Nogat. Mi laik bai mi gat grasia long sol bilong mi, olsem na taim indai i kam bungim mi, mi redi long go long heven wantaim yu.

O Maria, yu hop bilong mi! Yu no ken lustingting long mi.

Meditesen namba 9

JISAS I KARIM DIWAI KROS

Meditesen namba 9

JISAS I KARIM DIWAI KROS

Taim Pailat i tok olsem Jisas i mas i dai, wantu tasol ol judaman na ol soldia i holimpasim Jisas. Ol i rausim dispela retpela klos ol i bin putim long Jisas bipo, na kisim em i go long ples Kalvari. Gutnius i tok: *Orait ol i rausim dispela klos ol i bin putim long em, na ol i putim bek klos bilong em yet. Na ol i kisim em i go bilong hangamapim em long diwai kros* (Matyu 27:31). Na olsem ol soldia i kisim tupela timba, ol i nilim olsem wanpela diwai kros, na putim long sol bilong Jisas, bai em i ken karim i go inap long ples Kalvari. O Jisas bilong mi! Mi sori tru long yu! Yu karim dispela bikpela pen bilong helpim mi, man bilong sin. Olgeta sin bilong mi i stap long diwai kros bilong yu,na long dispela as diwai kros bilong yu em i hevi tumas.

Na Jisas i no komplein long karim diwai kros bilong em. Jisas i holimpasim diwai kros, long wanem em i save olsem dispela pasin bai

kisim bek yumi. Gutnius i tok: *Orait na ol i kisim Jisas i go. Na em yet i karim diwai kros bilong em, na em i lusim taun na i go long wanpela hap graun ol i kolim Kalvari. Long tok Hibru ol i kolim Golgota* (Jon 19:17). Tupela man bilong stil tu i bin sanap long kot na Pailat i tok olsem tupela i mas i dai. Olsem na Jisas wantaim dispela tupela man nogut i wokabaut long rot bilong Jerusalem long ai bilong ol manmeri. Na Jisas i wokabaut namel long tupela, olsem wanpela man nogut.

Taim Jisas i wokabaut wantaim diwai kros, heven na graun i kirap nogut tru! Pikinini stret bilong God bai dai bilong kisim bek ol man i save givim baksait long em! O bikpela laik bilong Jisas! Tok profet bilong Jeremaia i kamap ples klia nau: *Mi olsem wanpela pikinini sipsip ol man i bringim i go bilong kilim i dai. Ol dispela man i bin pasim tok olsem: «Goan, yumi kilim em i dai nau tasol... Yumi pinisim em tru, na bai ol man i no tingim em moa»* (Jeremaia 11:19). Jisas i bagarap olgeta, na olsem sampela meri i sori long em taim ol i lukim em i wokabaut. Gutnius i tok: *Na bikpela lain manmeri ol i bihainim em, na planti meri ol i krai na singsing sori long em* (Luk 23:27).

O gutpela Ridima bilong mi! Tingim Pen na Indai bilong yu na strongim mi, bai mi tu i ken karim ol kruse bilong mi wankain olsem yu bin karim diwai kros bilong yu. Mi no laik komplein na mi redi long karim kain kain pen bilong soim yu olsem mi laikim yu tumas. Yu strongim mi tasol, na mi bai karim pen wantaim bel isi.

O sol bilong mi! Yu mas tingting nau long Jisas husat i wok long lusim planti blut. Het bilong em i pulap long rop i gat nil, na diwai kros em i wok long karim i hevi nogut tru. Na taim Jisas i wokabaut, ol sua

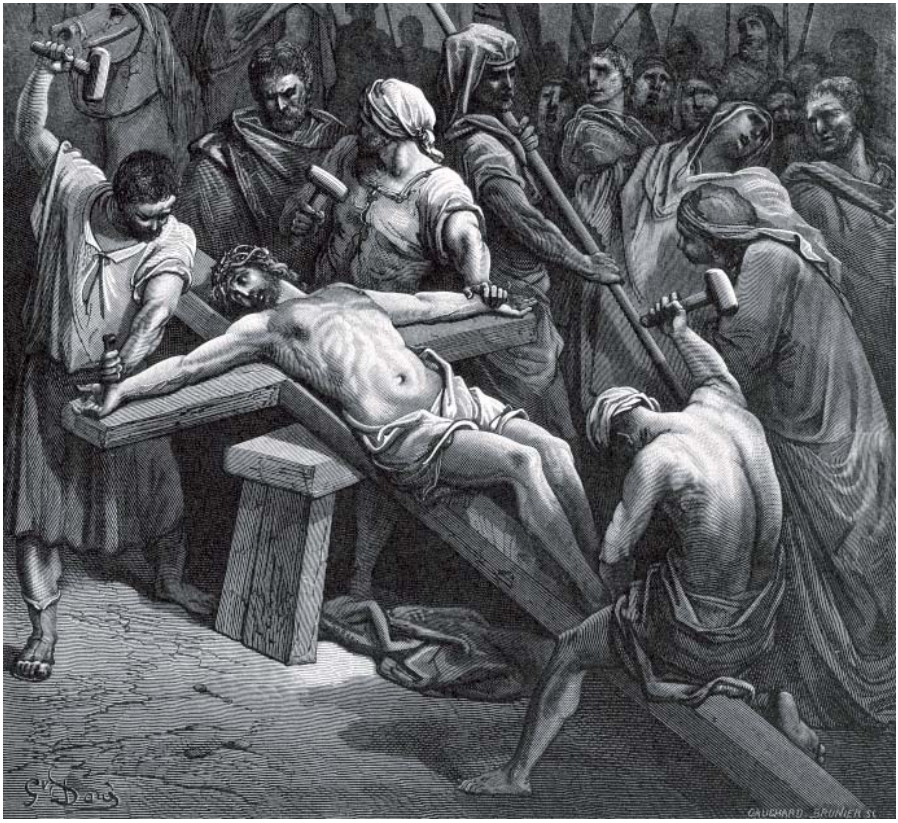
bilong em i op gen, na diwai kros i hevi tumas na bagarapim baksait bilong em gen. Skin bilong Jisas i bruk olgeta. O Jisas, yu man bilong karim pen! Mi mas tingting oltaim long bikpela laik bilong yu i kam long mi taim yu wokabaut i go long Kalvari.

O Jisas bilong mi! Yu bai dai bilong helpim mi. Mi tu i laik dai bilong soim laik bilong mi i go long yu. Bipo planti taim mi bin givim baksait long yu, na mi sori tru long dispela pasin mi bin mekim. Tasol nau mi no laik lusim yu gen. Yu Ridima bilong mi! Yu God bilong mi! Yu lewa bilong mi! Yu olgeta gutpela samting bilong mi!

O Maria, yu mama bilong mi, yu mas strongim mi long karim pen wantaim bel isi.

Meditesen namba 10

OL I NILIM JISAS LONG DIWAI KROS



Meditesen namba 10

Ol i nilim Jisas long diwai kros

Taim Jisas i kam kamap long Kalvari, em i no gat strong moa na bodi bilong em i pen tumas. Ol klos bilong em i pas long blut, na olsem taim ol soldia i rausim ol klos, ol sua i op gen na planti blut i kapsait. Na bihain ol i slipim em long diwai kros. Jisas i givim han bilong em long ol soldia, bai ol i nilim em long diwai kros. Na taim Jisas i mekim olsem, em i ofarim laip bilong em long God Papa, bai God Papa i ken marimari long ol manmeri bilong dispela graun. Na olsem ol soldia i kisim ol nil na hama, na nilim tupela han na lek bilong Jisas long diwai kros. O naispela han bilong Jisas! Planti taim Jisas i bin yusim ol han bilong em bilong oraitim ol sikmanmeri, tasol nau ol soldia i nilim ol. Na taim ol soldia i nilim han na lek bilong Jisas, bodi bilong em i guria long pen bilong ol nil.

O gutpela Sevia bilong mi! Yu laikim mi tumas na olsem yu bin daunim yu yet na yu bin karim bikpela pen bilong helpim mi. Tasol planti taim mi bin givim baksait long yu. Nau mi sori long dispela pasin nogut bilong mi, na mi laikim yu moa long olgeta samting.

Taim ol soldia i hangamapim wanpela man long diwai kros, pastaim ol i save mekim wanpela hul long graun, bai diwai kros i ken sanap insait long em na em i no ken pundaun. Na olsem taim ol soldia i apim diwai kros bilong Jisas, ol i mekim dispela pasin tu. Na taim diwai kros i go insait long hul, diwai kros i guria planti, na bodi bilong Jisas tu i guria, na pen bilong em i kamap bikpela moa moa yet. Bihain long dispela ol soldia i pulapim dispela hul wantaim planti ston, bai diwai kros i no ken guria moa na i no ken pundaun. Na olsem nau Jisas i hangamap, na i no gat wanpela man i stap wantaim em. Jisas wan i stap, na bel bilong em i hevi, long wanem pastaim em i bin helpim olgeta manmeri, tasol nau ol i ranawe long em na lusim em i stap wan.

O Jisas bilong mi! Mi sori tumas long yu! Taim yu hangamap long diwai kros, i no bin gat wanpela man i sanap klostu long yu bilong sori long yu. Nogat. Ol judaman tasol i sanap klostu long yu, na ol i rabisim yu moa yet na tok bilas na tok nogut long yu. Gutnius i tok: *Ol hetman i tok bilas long Jisas olsem: «Em i bin helpim ol arapela man. Sapos i tru em i dispela man God i bin makim bilong mekim wok bilong en na bilong kisim bek ol manmeri bilong en, orait em i ken helpim em yet». Na ol soldia tu i tok bilas long em* (Matyu 23:35-36). O lain nogut! Jisas i dai bilong kisim bek yupela, na yupela i tok bilas long em!

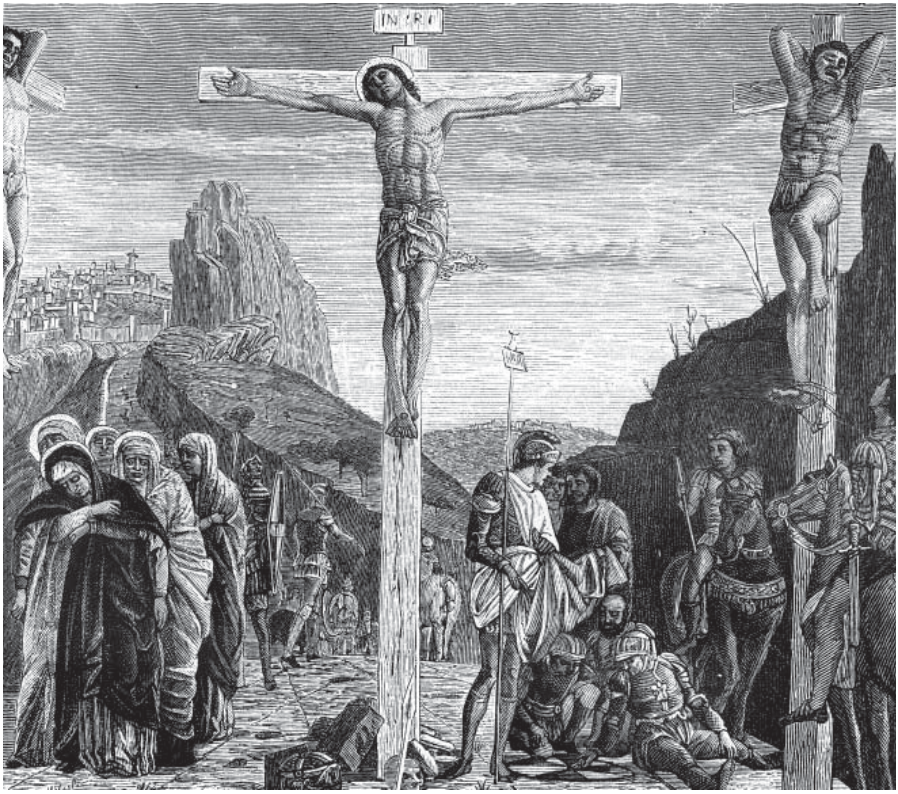
Nau yumi i mas tingting long bikpela pen Jisas i wok long karim bilong kisim bek yumi. Olgeta hap bilong bodi bilong em i pilim bikpela pen tumas. Jisas i pilim olsem em i laik dai nau, tasol nogat, em i hangamap inap long 3-pela aua olgeta. Jisas i no painim malolo. Bodi bilong em i hangamap long 3-pela nil, na dispela pen i bikpela tumas. O sol bilong mi! Yu mas go klostu long diwai kros bilong Jisas na givim planti kis long em, long wanem diwai kros bilong Jisas i kamap alta we Jisas i ofarim em yet bilong kisim bek yumi. Sol bilong mi, yu mas sanap aninit long lek bilong Jisas, bai blut bilong em i ken kapsait antap long yu.

O dia Jisas bilong mi! Mi laik bai blut bilong yu i ken kapsait antap long mi, bai em i ken wasim mi long ol sin mi bin mekim. Mi laik givim lewa bilong mi long yu, long wanem yu bin dai bilong helpim mi.

O Maria, yu mama bilong karim pen tu! Yu bin sanap aninit long diwai kros bilong Jisas. Yu mas pre long Jisas bai em i ken helpim mi oltaim.

Meditesen namba 11

JISAS I HANGAMAP LONG DIWAI KROS



Meditesen namba 11

JISAS I HANGAMAP LONG DIWAI KROS

Nau Jisas i hangamap long diwai kros, na dispela em i mak bilong bikpela laik bilong God i kam long yumi. Dispela em i las taim ol manmeri bai inap long lukim Jisas, na ol i lukim Jisas i hangamap long diwai kros. Santu Fransis bilong Pola, taim em i tingting long Jisas i hangamap long diwai kros, em i singaut strong olsem: «Dispela em i mak bilong laik bilong God! Dispela em i mak bilong laik bilong God! Dispela em i mak bilong laik bilong God!». Em i min olsem yumi bai no inap long save gut long dispela pasin God i bin mekim, long wanem laik bilong God i kam long yumi em i bikpela tumas, na i no gat man i ken save gut long em.

O gutpela Jisas bilong mi! Taim mi lukim bodi bilong yu i hangamap long diwai kros, mi lukim em i pulap long planti sua na blut. Na taim

mi lukim lewa bilong yu, mi luksave olsem bel bilong yu i hevi. Antap long diwai kros Ponsias Pailat i bin raitim olsem yu «king», tasol mi no lukim sia king bilong yu. Nogat. Mi lukim dispela diwai kros tasol. Mi no lukim ol naispela klos bilong king bilong yu. Nogat. Mi lukim bodi bilong yu i pulap long sua na i bruk nabaut. Mi no lukim dispela hat bilong king ol king i save yusim. Nogat. Mi lukim ol rop i gat nil tasol long het bilong yu. Tasol maski mi no inap lukim ol bilas bilong king, mi save pinis olsem yu king bilong mi. Yu king bilong laikim pasin, long wanem dispela diwai kros, ol nil i bin sutim yu na dispela rop i gat nil, em ol i mak bilong laik bilong yu i kam long yumi.

Taim Jisas i hangamap long diwai kros, em i no laik bai yumi i sori long em tasol. Nogat. Em i laik bai yumi i laikim em tru na givim yumi olgeta long em. Jisas tasol em i Masta bilong yumi, na olsem yumi i sapos long laikim em tasol. Na Masta bilong yumi i hangamap long diwai kros bilong kisim bek yumi na bai laik bilong yumi i go long em i ken kamap bikpela moa moa yet.

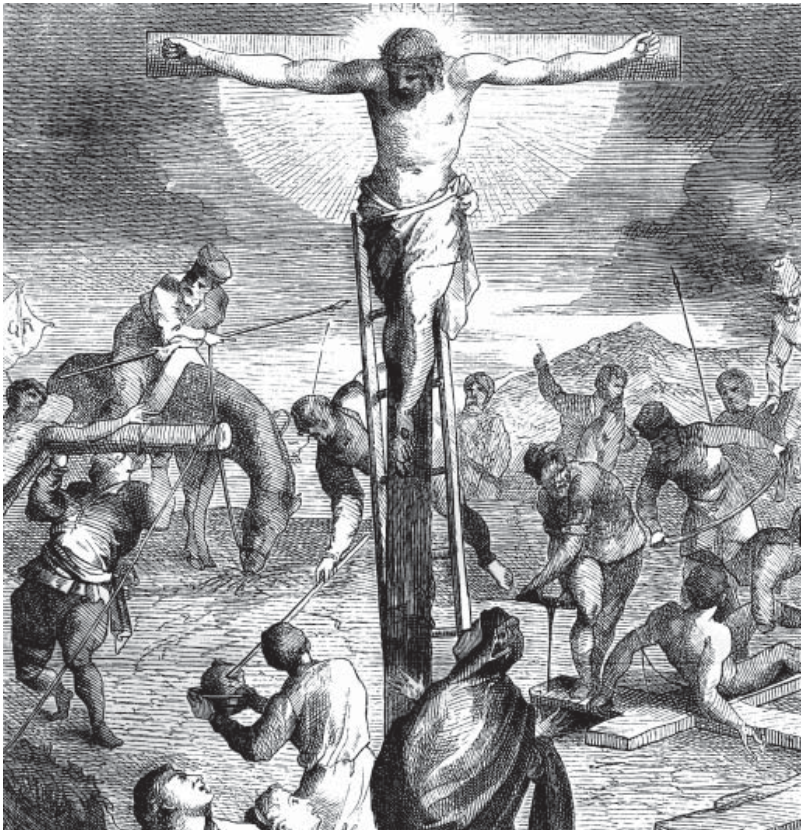
O Jisas bilong mi! Mi sori long ol manmeri i no save yet long yu! Sapos olgeta manmeri i save long sakrifais yu bin mekim, mi ting olsem olgeta manmeri bai laikim yu tru. Sakrifais bilong yu long diwai kros em i olsem wanpela spia i save sutim lewa bilong ol manmeri. Na ol sua bilong yu i olsem wanpela bikpela paia i save kukim hat bilong ol manmeri long paia bilong laikim pasin. Jisas, taim mi lukim ol pen yu bin karim bilong kisim bek mi, mi gat bikpela laik long karim pen bilong givim amamas long yu. Dia Ridima bilong mi, mi man bilong mekim sin, tasol mi laik stap oltaim wantaim yu. Mi sori long ol sin mi

bin mekim, na mi laik laikim yu tasol. Jisas, harim prea bilong mi, na helpim mi long pas wantaim yu oltaim.

O Maria, yu mama bilong Jisas, yu tu i mas helpim mi, bai mi ken givim mi yet olgeta long Jisas, long wanem Jisas i bin givim em yet olgeta long mi.

Meditesen namba 12

JISAS I AUTIM TOK ANTAP LONG DIWAI KROS



Meditesen namba 12

Jisas i autim tok antap long diwai kros

Taim Jisas i hangamap long diwai kros na ol judaman i rabisim em, em i mekim wanem samting? Em i pre bilong helpim ol birua bilong em, na em i tok: *«Papa, yu ken lusim sin bilong ol. Ol i no save long dispela samting ol i mekim»* (Luk 23:34). O God Papa! Yu mas harim prea bilong pikinini bilong yu, long wanem mi tu mi bin mekim planti sin tumas, na Jisas i pre bilong helpim mi tu. Na bihain long mekim dispela prea, Jisas i lukluk long dispela man i hangamap wantaim em long diwai kros na i bin askim Jisas long marimari long em, na tokim em olsem: *«Mi tok tru long yu, tude bai yu stap wantaim mi long paradais»* (Luk 23:43). O bikpela marimari bilong God! Wantu tasol em i save pogivim ol sin bilong yumi, sapos yumi i sori tru! Sapos wanpela man nogut i sori long ol sin em i bin mekim, God bai pogivim em na lustingting long ol sin

em i bin mekim. God yet i bin tok long maus bilong profet Esekiel olsem: *Sapos wanpela man nogut i lusim sin bilong em, na em i bihainim ol lo bilong mi na mekim stretpela pasin tasol, orait bai em i no inap i dai. Nogat. Em bai i stap gut. Mi no ken tingim moa ol sin em i bin mekim bipo. Nau em i mekim stretpela pasin, olsem na em bai i stap gut* (18:21-22).

Jisas bilong mi! Planti taim mi bin givim baksait long yu na mekim planti sin tumas. Tasol nau mi askim yu long lustingting long ol sin mi bin mekim. Yu mas tingim Pen na Indai bilong yu na kisim mi i go long paradais, wankain olsem yu bin mekim long dispela man nogut ol i bin hangamapim wantaim yu long diwai kros. Taim mi stap laip, helpim mi long laikim yu antap long olgeta samting. Na taim mi dai, kisim mi i go long heven.

Na taim Jisas i hangamap long diwai kros, i no gat wanpela man i sori long em. Ol pren bilong em i bin ranawe na lusim Jisas i stap wan. Tasol santu Maria i sanap klostu long diwai kros, na lewa bilong Maria i bruk olgeta. Na taim Jisas i lukim mama bilong em, Jisas i sori tru, long wanem Maria tu i wok long karim bikpela pen tumas. Na olsem Jisas i askim God Papa long helpim em, tasol Jisas i pilim olsem God Papa i no inap harim ol prea bilong em, na olsem Jisas i singaut strong olsem: *«God bilong mi, God bilong mi, bilong wanem yu lusim mi?»* (Matyu 27:46). Jisas i pilim olsem God Papa i bin lusim em, na olsem pen na sori bilong Jisas i kamap bikpela moa moa yet. Na dispela pen bilong Jisas i winim tru pen bilong ol martir na bilong ol manmeri bilong dispela graun.

O Jisas bilong mi! God Papa i no bin long yu. Nogat. Tasol mi bin lusim yu planti taim tru. Planti taim mi bin lustingting olgeta long yu.

Tasol mi laik tok tenkyu long yu, long wanem yu no bin lustingting long mi. Na olsem mi laik askim yu long helpim mi long tingim oltaim Pen na Indai bilong yu, bai lewa bilong mi i ken pas long yu oltaim.

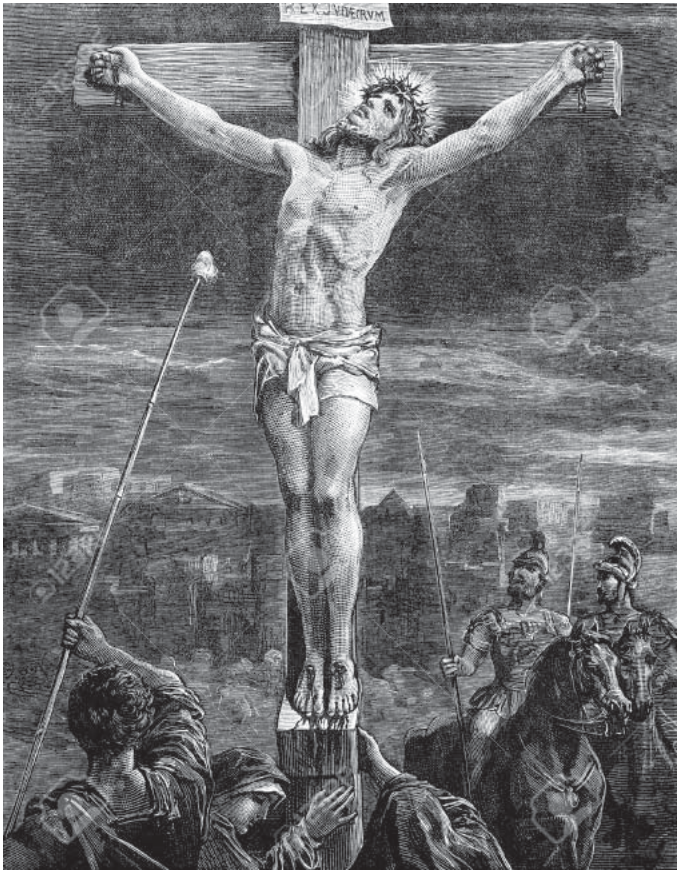
Orait Jisas i save sakrifais bilong em bai pinis nau, na em i tok olsem: *«Nek bilong mi i drai»* (Jon 19:28). Olsem na ol soldia i kisim wanpela spans na putim long vinega, ol i pasim long han bilong diwai hisop na ol i putim i go long maus bilong Jisas.

O dia Jisas! Yu no komplein long ol sua bilong yu, tasol yu komplein long wanem nek bilong yu i drai. Tasol mi save olsem nek bilong yu i no drai long kisim wara. Nogat. Lewa bilong yu i drai long mi, long wanem yu laikim mi tumas. Na olsem nau mi askim yu long strongim mi, bai mi ken lustingting long amamas bilong graun na laikim yu tasol. Mi laik bihainim laik bilong yu oltaim.

O Maria, yu mama bilong mi, yu mas helpim mi long bihainim oltaim laik bilong God.

Meditesen namba 13

JISAS I DAI LONG DIWAI KROS



Meditesen namba 13

JISAS I DAI LONG DIWAI KROS

Klostu Jisas i laik dai. O sol bilong mi! Yu mas lukim Jisas nau na sori long em. Ai bilong Jisas i lusim lait bilong ol na i luk olsem ai bilong wanpela daiman... Pes bilong Jisas i lusim kala bilong em tu... Lewa bilong Jisas klostu i laik stop... Na bodi bilong Jisas i lusim olgeta strong bilong em... Nau Jisas i tingting gen long olgeta samting em i bin mekim bilong kisim bek ol manmeri, na em i ofarim olgeta samting long God Papa, bai God Papa i ken marimari long yumi. Na olsem Jisas i tok: *«Em i pinis nau»* (Jon 19:30). O God Papa! Jisas i autim dispela tok long yu, olsem mak bilong soim yu olsem sakrifais bilong em i pinis nau. Long indai bilong em, em i kisim bek ol manmeri. Na tu Jisas i autim dispela tok long yumi, olsem mak bilong bikpela laik bilong em i kam long yumi. Em i olsem Jisas i tokim yumi: «O yupela ol manmeri,

lukim sakrifais bilong mi! Mi bin givim mi yet olgeta long yupela, bai yupela i ken laikim mi tu».

Nau Jisas i laik dai. Ol ensel bilong heven, yupela i mas kam na krai sori long indai bilong Jisas! Na yu, Mama Maria, yu mas kam klostu long diwai kros na lukluk long pikinini bilong yu, long wanem em i laik dai nau. Pastaim Jisas i bin singautim Papa bilong em, na olsem nau em i redi long dai, na em i lusim spirit bilong em i go. Jisas i akseptim indai bilong em, long wanem em i save olsem indai bilong em bai kisim bek ol manmeri i lus olsem sipsip i no gat wasman. Na taim Jisas i dai, graun i guria, planti matmat i op na tu dispela bikpela laplap i hangamap i stap insait long tempel em i bruk long antap i go inap long daunbilo bilong en, na i kamap tupela hap. Strong bilong Jisas i pinis nau, em i daunim het, em i opim maus na em lusim win, na i dai. Gutnius i tok: *Na em i daunim het na i lusim spirit bilong em i go* (Jon 19:30). Ol manmeri i sanap klostu long diwai kros, taim ol i lukim olsem Jisas i no kisim win moa, ol i tok: «Em i dai pinis, em i dai pinis». Na Maria i harim ol, na em tu i tok: «O pikinini bilong mi! Yu dai pinis!».

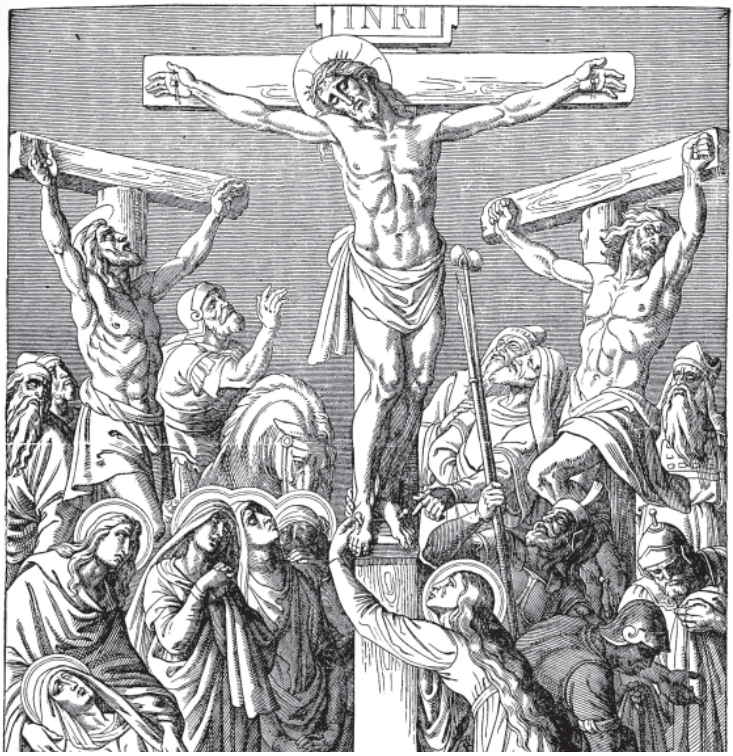
Jisas i dai pinis nau! Jisas yet i save givim laip long olgeta samting na em i as bilong laip, tasol nau em i dai. Em i Pikinini tru bilong God, na em i Masta bilong olgeta samting. O indai, heven na graun i kirap nogut tru, long wanem yu bin kisim Jisas! O bikpela laik bilong Jisas i no save pinis! Jisas em i God tru, na em i givim laip bilong em bilong helpim yumi. Planti taim yumi i save givim baksait long em, tasol Jisas i bin karim bikpela pen bilong kisim bek yumi.

O Jisas bilong mi! Yu bin dai bilong soim laik bilong yu i kam long mi. Orait, mi laik soim laik bilong mi i go long yu. Na olsem mi laik pas wantaim yu oltaim. Mi laikim yu tasol, Jisas, long wanem yu bin givim laip bilong yu bilong kisim bek mi.

O Maria, yu mama bilong karim pen, yu mas helpim mi long laikim Jisas moa moa yet.

Meditesen namba 14

BODI BILONG JISAS I NO GAT LAIP I HANGAMAP LONG DIWAI KROS



Meditesen namba 14

Bodi bilong Jisas i no gat laip i hangamap long diwai kros

Sol bilong mi, apim ai bilong yu na lukluk i go long Jisas! Lukim Jisas i dai olsem wanpela pikinini sipsip antap long alta. Yu mas save olsem dispela pikinini sipsip em i Pikinini tru bilong God Papa, na em i dai long alta bilong diwai kros bilong soim laik bilong em i go long yu. Long diwai kros Jisas i opim tupela han bilong em bilong holimpasim yu, em i daunim het bilong em bilong givim kis long yu, na em i opim sait na lewa bilong em bilong welkamim yu. Na yu ting wanem? Ating yu mas laikim em wantaim olgeta strong bilong yu, o nogat? Jisas i tokim yu olsem: «Lukim, long dispela graun i no gat wanpela man o meri i laikim yu olsem mi save laikim yu. Laik bilong mi i kam long yu i winim laik bilong ol arapela manmeri».

Jisas, mi save pinis i no gat wanpela man o meri i laikim mi olsem yu save laikim mi. Tasol mi rabisman, na mi no gat wanpela gutpela samting bilong givim long yu, long wanem yu bin givim laip bilong yu long mi. Lewa bilong mi i liklik tumas, na olsem mi no inap bekim gut long yu.

O God bilong mi! Sapos wanpela man nating i bin karim pen olsem Jisas bilong helpim mi, mi sapos long laikim dispela man wantaim olgeta strong bilong mi. Sapos wanpela man nating i bin hangamap long wanpela diwai kros bilong helpim mi, mi no inap long lustingting long sakrifais dispela man i bin mekim. Tasol Jisas i no wanpela man nating. Nogat tru. Jisas em i Pikinini bilong yu na Ridima bilong mi!

O gutpela Ridima bilong mi! Mi no inap lustingting long yu! Mi mas krai long olgeta sin mi bin mekim, long wanem ol sin bilong mi i bin kilim yu i dai long diwai kros. Taim mi lukim yu i hangamap long diwai kros, laik bilong mi i go long yu i kamap bikpela moa moa yet.

Dia Ridima bilong mi, taim mi lukim ol sua bilong yu, mi luksave long bikpela laikim pasin bilong yu. Yu laik marimari long mi, tasol yu no bin marimari long yu yet. Mi askim yu long lukluk long mi wantaim amamas na marimari. Na tu mi askim yu long helpim mi, bai mi no ken lustingting long dispela sakrifais yu bin mekim bilong kisim bek mi. Mi no laik laikim narapela samting. Nogat. Mi laik laikim yu tasol wantaim olgeta strong bilong mi. Lukim lewa bilong mi na kisim em. Em i bilong yu tasol nau.

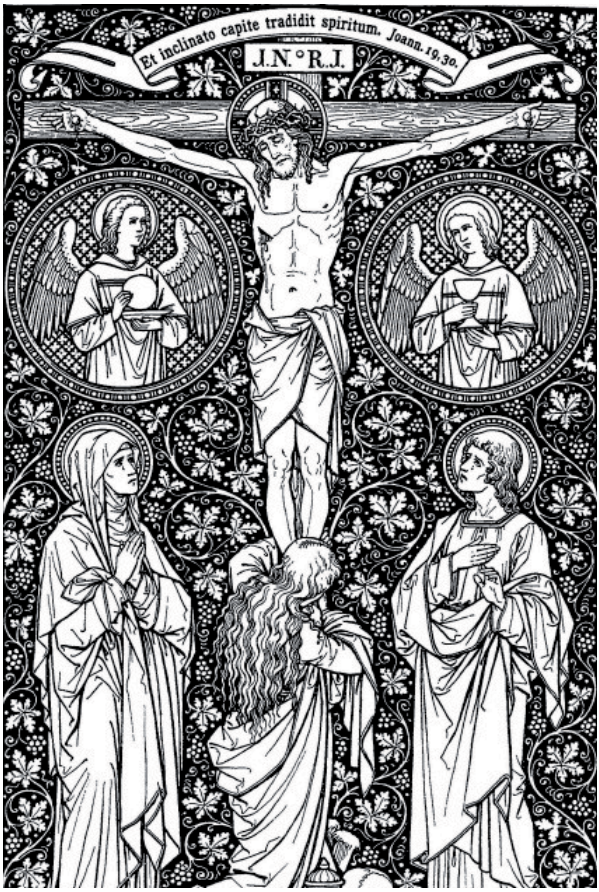
Yu bin dai bilong kisim bek mi, na olsem nau mi laik dai bilong soim laik bilong mi long yu. Na taim mi stap laip, mi laik givim amamas long

yu tasol. O pen bilong Jisas! O indai bilong Jisas! O laik bilong Jisas! Helpim mi bai mi no ken lustingting long yupela, na bai laik bilong mi i ken kamap bikpela moa yet. Jisas, yu olgeta gutpela samting bilong mi! Mi laikim yu wantaim olgeta strong bilong mi.

O Maria, yu mama bilong laikim pasin, yu mas helpim mi long laikim Jisas moa moa yet.

Meditesen namba 15

MARIA I WITNESIM INDAI BILONG JISAS



Meditesen namba 15

Maria i witnesim indai bilong Jisas

Gutnius i tok: *Mama bilong Jisas i sanap i stap klostu long diwai kros bilong Jisas* (Jon 19:35). Taim yumi i tingting long santu Maria i sanap klostu long diwai kros, yumi i mas sori tumas long em. Pen bilong Maria i winim tru pen bilong ol santu na bilong ol martir, long wanem em i sanap na i lukim pikinini bilong em i dai long diwai kros.

Taim Jisas i stap long gaden Getsemani, ol disaipel i bin ranawe na i lusim Jisas i stap wan. Tasol Maria i no bin ranawe, na oltaim em i bin stap klostu long pikinini bilong em. Na Maria i no poret na em i sanap long ai bilong ol manmeri, na em i lukim pikinini bilong em i dai. Ol mama bilong dispela graun i save les long lukim pikinini bilong ol i karim pen, na ol i laik kisim ples bilong pikinini na karim pen, bai pikinini i ken stap gut. Na taim pen bilong pikinini i kamap

bikpela tumas, planti mama i save les long lukim na ol i go. Tasol Maria i sanap strong, na em i stap klostu long Jisas oltaim. Maria i lukim olsem Jisas i wok long karim bikpela pen tumas, tasol Maria i no ranawe na i no komplein.

O Maria, yu meri bilong karim bikpela pen tumas! Mi laik sanap wantaim yu klostu long diwai kros bilong Jisas, taim yu lukim pikinini bilong yu i dai.

Mama bilong Jisas i sanap i stap klostu long diwai kros bilong Jisas (Jon 19:35). Diwai kros bilong Jisas em i alta we Jisas i lusim laip bilong em. Em i alta we Jisas i ofarim laip bilong em, na Maria i sanap klostu na i lukim dispela sakrifais bilong pikinini bilong em. Maria i lukim bodi bilong Jisas i bruk nabaut. Maria i lukim olsem ol i bin sutim han na lek bilong Jisas, na nau bodi bilong em i hangamap long 3-pela nil. Maria i laik bai ol i lusim Jisas, bai em i ken holimpasim Jisas strong, na bai Jisas i ken dai long han bilong em. Tasol nogat. Ol i laik bai Jisas i dai long diwai kros. Na i luk olsem Maria i tok long diwai kros olsem: «O diwai kros! Yu ples bilong givim pen long ol man nogut! Tasol pikinini bilong mi i no bin mekim wanpela rong!». O Maria, God Papa yet i bin makim Jisas bilong dai long diwai kros, na olsem pikinini bilong yu i mas inapim laik bilong Papa bilong em.

O Maria, yu Kwin bilong karim pen, mi laik karim pen tu long ol sin mi bin mekim.

Mama bilong Jisas i sanap i stap klostu long diwai kros bilong Jisas (Jon 19:35). O sol bilong mi! Nau yu mas lukluk long Maria i sanap i stap klostu long diwai kros bilong pikinini bilong em. Na dispela pikinini

em i God bilong em tu! Bipo bipo tru, taim graun i no kamap yet, God i bin makim Maria bilong kamap mama bilong em yet. Na nau dispela mama i lukim God na pikinini bilong em i dai long diwai kros! Laik bilong God i go long Maria i winim tru laik bilong God i go long ol ensel na long ol manmeri. Lewa bilong Maria em i bilong God tasol, na God i kamap man long bel bilong Maria. Na nau God i hangamap long diwai kros, na mama bilong em i sanap i stap klostu. Na taim Maria i lukim pikinini bilong em i dai, em tu i pilim olsem em i laik dai.

O Maria! Pen na sori bilong yu i winim tru pen na sori bilong olgeta mama bilong graun! Mi sori tru long yu! Mi tingting taim yu lukim pikinini bilong yu i daunim het na i dai, na mi pilim bikpela sori long yu. Nau mi askim yu long pre long pikinini bilong yu, bai em i ken helpim mi oltaim.

Na yu, dia Jisas bilong mi, yu mas tingim pen na sori bilong mama bilong yu na marimari long mi. Mi laik givim laip bilong mi long yu. Mi laik inapim dispela tok bilong santu Fransis: «Yu bin dai bilong soim laik bilong yu i kam long mi, na olsem mi laik dai bilong soim laik bilong mi i go long yu».